

Manhã

Novembro | Unisabor
11 | 2018



Unisabor

Nutricionista Responsável
Eline Brenha Oliveira
CRN-3 - 20149

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				01	02	03
				Suco de limão Melancia Pão de forma com presunto e queijo	FERIADO	
04	05	06	07	08	09	10
	Suco de uva Laranja Pão francês com requeijão	Suco de pêssego Melão Pão de forma com cream cheese	Suco de limão Mamão Mini esfiha de carne	Suco de cajú Maçã Pão de mandioquinha c/ queijo branco	Suco de laranja Salada de frutas Bolo de laranja com gingibre	
11	12	13	14	15	16	17
	Suco de pêssego Melancia Biscoito de polvilho	Leite fermentado Uva Bolo de banana com cacau	Suco de laranja Banana Pão francês com presunto	FERIADO	FERIADO	
18	19	20	21	22	23	24
	Suco de limão Maçã Pão de forma com cream cheese	Suco de manga Abacaxi Bolo de coco	Suco de goiaba Banana Pão francês com ovo	Suco de laranja Melancia Sequiños	Suco de abacaxi Mamão Bisnaguinha com presunto	
25	26	27	28	29	30	
	Suco de laranja Maçã Torrada com geléia	Leite com chocolate Uva Baguete com peito de frango, tomate e alface	Suco de manga Melão Pão de cenoura com manteiga	Suco de limão Melancia Biscoito amanteigado de leite	Suco de uva Salada de frutas Magdalenas (muffim de baunilha com raspas de limão)	



OBS: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da Nutricionista da escola.



Almoço

Novembro 11 | Unisabor 2018



Unisabor

Nutricionista Responsável
Elaine Brenha Oliveira
CRN-3 - 20149

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				01	02	03
				Salada de alface Pepino com tomate Arroz Feijão Filé de frango grelhado Macarrão ao sugo Sobremesa laranja	FERIADO	
04	05	06	07	08	09	10
	Repolho colorido Brócolis e couve flor Arroz Feijão Cubos de carne refogado com batata Farofa rica Sobremesa maçã	Alface lisa Cenoura ralada Arroz Feijão Nuggets caseiro Purê de batata com mandioqui- nha Sobremesa gelatina de uva	Escarola Tomate Arroz Feijão Escalopinho ao molho de laranja Cenoura vick Sobremesa melão	Rúcula Beterraba cozida Arroz Feijão Lasanha bolonhesa Jardineira de legumes Sobremesa abacaxi	Mix de folhas Chuchu com ovos Arroz Feijão Linguíça de frango Couve refogada Mousse de maracujá	
11	12	13	14	15	16	17
	Acelga com alho frito Bicolor ralada Arroz Feijão Mini hambúguer a pizzaiolo Macarrão ao sugo Sobremesa gelatina de limão	Alface lisa Grão de bico ao vinagrete Arroz Feijão Filé de frango à milanesa Creme de milho Sobremesa mamão	Escarola com rúcula Chuchu com milho Arroz Feijão Panqueca de carne Cenoura com vagem e abobrinha Sobremesa banana caramelada	FERIADO	FERIADO	
18	19	20	21	22	23	24
	Escarola Beterraba ralada Arroz Feijão Cubos de frango com tomate e cebola Yakissoba de legumes Sobremesa melancia	Alface americana Ervilha partida ao vinagrete Arroz Feijão Escondidinho de carne Abobrinha refogada Sobremesa gelatina com creme	Acelga crocante Tomate Arroz Feijão Almôndegas ao sugo Macarrão alho e óleo Sobremesa melão	Alface lisa Beringela de forno Arroz Feijão Frango assado Farofa de banana Sobremesa abacaxi	Alface crespa Salpicão de legumes Arroz Feijão Peixe frito Creme de espinafre Sobremesa pudim de chocolate	
25	26	27	28	29	30	
	Alface lisa Cenoura com laranja Arroz Feijão Bife grelhado ao molho rotv Escarola refogada Sobremesa abacaxi com manga	Alface crespa Vinagrete Arroz Feijão Frango gratinado Batata palha Sobremesa Spumone de limão	Repolho colorido Beterraba cozida Arroz Feijão Carne assada ao molho ferrugem Macarrão ao sugo Sobremesa salada de frutas	Acelga Pepino com milho Arroz Feijão Panqueca de frango Cenoura com brócolis Sobremesa laranja	Mix de alfaces Torradas com salmorejo Arroz Feijão Paella (frango, suíno) Tortilla de batata Arroz com leite	



PRATO DO DIA
UNISABOR



OBS: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da Nutricionista da escola.



Tarde

Novembro 11 | Unisabor 2018



Unisabor

Nutricionista Responsável
Elaine Brenha Oliveira
CRN-3 - 20149

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				01	02	03
				Suco de goiaba Banana Bolo de limão	FERIADO	
04	05	06	07	08	09	10
	Suco de maracujá Melancia Bolo de chocolate	Suco de laranja Maçã Biscoito de polvilho	Iogurte Banana Cereal + biscoito cream cracker	Suco de uva Laranja Pão de queijo	Suco de acerola Manga Pão de batata com patê de frango e alface	
11	12	13	14	15	16	17
	Suco de abacaxi Maçã Pão de leite com requeijão	Suco de uva Laranja Mini croissant de frios	Suco de morango Melão Cookies com gotas de chocolate	FERIADO	FERIADO	
18	19	20	21	22	23	24
	Suco de uva Manga Pão francês com queijo branco	Suco de maracujá Melão Esfiha de frango	Achocolatado Laranja Biscoito de polvilho	Suco de limão Maçã Pão de forma com peito de frango, alface e tomate	Suco de acerola Salada de frutas Bolo de cenoura com calda	
25	26	27	28	29	30	
	Suco de uva Laranja Pão francês com patê de frios	Suco de cajú Mamão Bolo de coco gelado	Suco de laranja Maçã Sequinhos	Suco de acerola Stick de cenoura Mini doguinho	Suco de goiaba Banana Jamón (torradas com presunto e tomate picado por cima)	



OBS: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da Nutricionista da escola.

